

## Was ist ELTERNTALK?

ELTERNTALK steht für: Fachgespräche von Eltern für Eltern.

Eltern treffen sich im privaten Rahmen zu einem Erfahrungsaustausch über Erziehungsfragen in der Familie. Im Mittelpunkt stehen die Themen **Medien, Konsum und Suchtvorbeugung**.

Mütter und Väter sind Gastgeber und laden andere Eltern zu sich nach Hause ein um ins Gespräch zu kommen über Fragen wie:

- "Was kann ich tun, wenn mein Kind zu häufig und zu lange vor dem Fernseher sitzt?"
  - "Wie reagiere ich auf die Forderung des Kindes nach Mediennutzung und Konsum (Sammelhefte, -karten, Gameboy, Computerspiele, Süßigkeiten...)"
  - "Wie viel Taschengeld ist sinnvoll? - Wie lernen Kinder den Umgang mit Geld?"
  - "Wie schütze ich mein Kind vor Alkohol und Drogen?"
  - "Was stärkt unsere Kinder und macht sie fit fürs Leben?"
  - "Was ist mir in der Erziehung wichtig?"
- usw.

Die Gesprächsrunden werden von anderen Vätern oder Müttern moderiert, die auf diese Aufgabe vorbereitet wurden. Die Moderatorin/der Moderator führt in das jeweilige Thema ein und ermutigt die Eltern, sich ihre Erfahrungen mitzuteilen. **Die Gesprächsrunden finden nach Wunsch in türkisch, russisch, deutsch oder auch in anderen Sprachen statt!**

**Ziel von ELTERNTALK ist, die Erziehungskompetenz von Eltern durch Eltern zu stärken, damit sie den Anforderungen in der Erziehung von Kindern und Jugendlichen begegnen können.**

Zielgruppe von ELTERNTALK sind Eltern von Kindern bis 14 Jahre.

Die Gesprächsrunden dauern etwa zwei Stunden.

ELTERNTALK geht davon aus, dass Eltern Expertinnen und Experten in eigener Sache sind. Väter und Mütter haben verschiedene Erfahrungen und Fähigkeiten sowie unterschiedliches Wissen und Können. Sie stehen aber häufig vor ähnlichen Fragen in den Bereichen der Erziehung. Dies im gemeinsamen Gespräch mit anderen Eltern zu erfahren, stärkt Väter und Mütter im Wahrnehmen der eigenen Situation und ermutigt sie, nach neuen Wegen zu suchen für ihren Erziehungsalltag. Das Projekt ELTERNTALK bietet die Struktur und den Rahmen für diese Gesprächsrunden - aber keine fertigen Lösungen. Der Erfolg von ELTERNTALK hängt von allen ab, die sich zum Gespräch treffen und sich für den Austausch von Erfahrungen interessieren.

## Themen

Alle Eltern wollen, dass ihre Kinder gut und gesund aufwachsen. In der schnellen, dynamischen und technisierten Welt gibt es besonders im Bereich **MEDIEN** viele versteckte Risiken, mit denen Kinder und Eltern konfrontiert werden. ELTERNTALK ist speziell zu folgenden Themen eine Austauschplattform und erste Informationsquelle, um Kinder in diesem Bereich gut zu begleiten.

- Konsum
- Fernsehen
- Handy / Smartphone
- Internet
- Computer- und Konsolenspiele

ELTERNTALK stärkt Eltern und schützt Kinder vor **SUCHTGEFAHREN**, weil die Eltern informiert und sensibilisiert sind. Dazu gibt es unter der Überschrift **Gesundes Aufwachsen in Familien** die TALK Themen

- Suchtvorbeugung
- Wenn das Leben sich ändert

Ergänzend zu den ELTERNTALKS bietet der [Materialdienst](#) der Aktion Jugendschutz umfangreiches Informationsmaterial zu praktisch allen Fragen des Kinder- und Jugendschutzes an. Die Broschüren, Faltblätter können in der Regel kostenlos bzw. für einen kleinen Unkostenbeitrag bestellt werden. Leider fällt für den Versand die Portogebühr an.

Die Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (aj) ist eine Fachinstitution für alle Fragen des erzieherischen Kinder- und Jugendschutzes. Für ihre Arbeit wird die aj vom bayerischen Sozialministerium unterstützt.

gfi Westmittelfranken (Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi)gGmbH